

Les petits pas

Si vous avez regardé le gala de clôture du Championnat d'Europe 2008 de patinage artistique à Zagreb en Croatie à la fin du mois de janvier, vous aurez peut-être remarqué que, et Stéphane Lambiel (médaille d'argent pour la Suisse) et Brian Joubert (médaille de bronze pour la France), ont tous les deux mis l'accent sur un élément connu sous le nom de « petit pas ». En effet ce sont de petits pas très rapides et très habiles, tout en étant beaux et artistiques, exécutés sur la glace. Puisque les pas sont en effet petits, les patineurs n'avancent pas très loin sur la patinoire. Lorsque j'ai entendu cette expression « petit pas » de la part des commentateurs, cela a fait tilt quelque part, car peu avant cette date, une amie m'avait envoyé un poème intitulé « L'art des petits pas ». J'aimerais partager cette poésie – qui est en fait une prière - avec vous.

L'art des petits pas

Seigneur, apprends-moi l'art des petits pas.
Je ne demande pas de miracles ni de visions,
mais je demande la force pour le quotidien !
Rends moi attentif et inventif pour saisir
au bon moment les connaissances et expériences
qui me touchent particulièrement.
Affermis mes choix
dans la répartition de mon temps.
Donne-moi de sentir ce qui est essentiel
et ce qui est secondaire.
Je demande la force, la maîtrise de soi et la mesure,
que je ne me laisse pas emporter par la vie,
mais que j'organise avec sagesse
le déroulement de la journée.

Aide-moi à faire face aussi bien que possible
à l'immédiat et à reconnaître l'heure présente
comme la plus importante.
Donne-moi de reconnaître avec lucidité
que la vie s'accompagne de difficultés, d'échecs,
qui sont occasions de croître et de mûrir.
Fais de moi un homme capable de rejoindre
ceux qui gisent au fond.
Donne-moi non pas ce que je souhaite,
mais ce dont j'ai besoin.
Apprends-moi l'art des petits pas !

Que le Seigneur nous aide en effet à marcher dans ses voies et à pouvoir constater avec le psalmiste :

Nos pas ne se sont point éloignés de ton sentier
Psaume 44 :19

