

« Ton Père est là dans ton lieu secret »  
Mathieu 6 : 5-6

Dans l'enseignement sur la prière, Jésus nous incite à nous rendre dans la pièce la plus retirée de notre maison pour y rencontrer notre Père céleste. Il veut que notre prière se distingue des actes religieux formels de celles et ceux qui cherchent à exposer leur spiritualité au vu et au su de ceux qui les entourent. Aux carrefours, aux places publics Jésus oppose la chambre secrète dont nous sommes les seuls à avoir la clé.

La prière a besoin d'un espace particulier qui favorise ma rencontre avec mon Père céleste. Cela implique une programmation, un cheminement vers la mise à l'écart. Il est vrai que je peux prier n'importe où et n'importe quand : en voiture, en faisant le ménage, en travaillant etc. Mais, notre vie de prière s'appauvrit si nous ne prenons pas le temps de nous arrêter et de cheminer pour nous retrouver dans cette pièce si personnelle, si intime. Mais quel est ce lieu secret ? Quelle est cette chambre retirée, connue de moi seul ? Il me semble que ce n'est pas seulement un lieu géographique mais un lieu intérieur. Ce lieu, c'est « Moi » ! Pas celui qui fanfaronne en public qui expose son plus beau profil sur les réseaux sociaux. C'est mon âme dans toute son authenticité, sans far, sans ruse. C'est « Moi » à l'état brut ! Ce « Moi » avec son passé, son présent, ses angoisses qui l'oppressent. Ce « Moi » avec ses souffrances inavouées, ses blessures cachées et ses tentations qui le pressent de toute part.

Qu'il est difficile de faire ce cheminement qui nous conduit au tréfonds de nous mêmes pour y découvrir, non pas nos envies, mais nos besoins. Ceux que nous avons relégués dans les soubassements de notre vie. La raison de cette difficulté se trouve dans la peur de revivre des souffrances et dans la crainte de nous voir tels que nous sommes vraiment. Mais cette pièce que nous redoutons, par l'isolement qu'elle impose, est en fait la pièce la plus habitée qui soit et la plus lumineuse de tous les endroits de notre vie : « Ton Père est là dans le lieu secret ! ».

Extraordinaire amour de Dieu qui se tient dans ce lieu que je déserte si souvent, pour être autre chose que moi-même, et qui m'attend. Il m'appelle par mon nom, pas celui d'un autre. C'est avec moi qu'il veut entrer en dialogue vrai, avec ce que je suis, comme je suis. Sa présence est rassurante, elle est bienveillante. Elle éclaire ma vie réelle. C'est le seul moyen pour moi de faire connaître mes besoins à mon Père céleste et de ne plus avoir peur de cet endroit retiré. C'est le seul lieu où j'acquiers la certitude qu'il m'aime personnellement !

Nordine SALMI