

L'entraînement

L'entraînement est important pour les sportifs. Aucun athlète ne peut se présenter à une compétition ou à un match sans entraînement. Et c'est exigeant ; il ne s'agit pas d'une petite heure de sport 1x par semaine. Il y a un programme, c'est tous les jours si on veut atteindre un certain niveau.

Ce qui est vrai pour les sportifs est aussi vrai pour apprendre une langue ou un autre domaine d'études. Il faut apprendre, faire des exercices régulièrement si on veut progresser.

L'apôtre Paul a fait une recommandation à Timothée, son proche collaborateur :

*Entraîne-toi à rester attaché à ton Dieu »
1 Tim. 4 :7*

Les deux verbes semblent difficilement conciliables : s'entraîner et rester attaché. Soit on est attaché à Dieu, soit on ne l'est pas. Comment peut-on s'entraîner à cela ?

Si nous réfléchissons bien à ce qui se passe dans nos vies, ce n'est pas si évident de rester attaché à Dieu. On est si vite emporté dans toutes sortes de projets et d'activité. Quelle est la place de Dieu dans nos vies ?

Mais ce n'est pas un entraînement qu'il nous faut, me direz-vous, il faut plutôt de la volonté, le désir d'être proche de Dieu, d'entretenir une relation avec Dieu. En quoi un entraînement peut-il nous aider et de quel entraînement s'agit-il ?

Cet entraînement consiste à venir tous les jours dans la présence de Dieu, pour lire sa Parole et prier. Au début se sera peut-être 10 minutes

A OM (Opération Mobilisation) tous les participants sont invités à passer une heure tous les matins pour lire leur Bible et prier.

Un entraînement doit être régulier, mais aussi progressif dans l'intensité et la durée.

Quel beau défi que de pouvoir s'entraîner à vivre cette magnifique communion avec notre Dieu.

Marianne