

Le repos

L'été est là, les vacances sont arrivées !!! Enfin, on en peut plus, le mois de juin et les plannings surchargés ont grandement contribué à nous confronter à nos limites. Il y a l'accumulation de travail, les activités multiples et le manque de sommeil. Le pire, c'est quand nous sommes épuisés et que nous avons des difficultés à dormir.... Alors oui, les vacances, on les attend avec impatience, et on va en profiter. Nous avons besoin de repos, nous ne sommes pas des machines, notre corps a besoin de se reposer et notre tête aussi.

Dieu, dès la création a parlé de repos : il s'est reposé après avoir terminé la création. Dès l'Ancien Testament, Dieu a instauré le sabbat, le jour de repos. Il faut bien avouer que nous ne sommes pas toujours très sages et il nous arrive d'oublier de nous reposer le dimanche.

Alors c'est sûr, pendant les vacances nous allons nous reposer : farniente sur la plage, longues nuits de sommeil, siestes, simplement ne rien faire

Pourtant, même pendant les vacances, nous ne sommes pas toujours très sages : on peut multiplier les visites, le sport, les kilomètres en voitures

Qu'est-ce que la Bible nous dit sur le repos ?

Jésus a dit :

« Venez à moi vous tous qui êtes accablés sous le poids d'un lourd fardeau et je vous donnerai du repos. »

Matthieu 11 : 28

Dieu nous donne son repos, il nous l'a promis. Si nous lui avons donné notre vie, nous avons reçu son repos. N'oublions pas que le vrai repos c'est en Dieu que nous le trouvons, dans la relation avec Lui. C'est lui qui renouvelle nos forces, qui nous donne sa paix pour que nous puissions vivre de sa vie, celle que Lui a choisi pour nous.

Alors, profitons de l'été, des temps de repos que nous avons, et que Dieu lui-même nous donne son repos. Que ces temps de vacances, soit des temps bénis, dans la présence de notre Sauveur.

Bon été à chacun dans la présence de notre Dieu.